



## Mum's fit "Mütter in Balance" – Achtung! Neuer Starttermin

Sport mit Kleinkind 16-36 Monate.

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit etwas für sich selbst zu tun.  
Kursinhalt: Body- Workout, gezielte Kräftigungsübungen für den ganzen Körper.

Die Kleinkinder sind in unserem Kurs herzlich willkommen, als Zuschauer oder Mitmacher. Die Kinder werden so gut wie möglich in unseren Sport mit einbezogen.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Handtuch, etwas zu trinken und Utensilien für das Kleinkind.

Wann: **ab 1.3.2012**, 9.00 – 10.15 Uhr

Wo: im Gymnastikraum der Burgschulsporthalle

*Neuer Kurs  
ab 1.3.*

Der Kurs findet 8 mal statt. Für TSV Mitglieder kostet der Kurs 10,--€, für Nichtmitglieder 55,-- €. Anmeldungen bitte über die TSV Geschäftsstelle (Tel: 86113)

Die Abteilungsleitung des TSV Köngen