Trainingszeiten / Trainingsgruppen / Übungsleiter im Wintertraining 2011/2012:

Altersstufe **Trainer**	**9-jährige u. jünger (Schüler/innen D) Yvonne Bauder, Lisa Hörnig**			**10/11-jährige (Schüler/innen C) Lena Müller, Saskia Deuschle, Pascal Dangel**			**12/13-jährige (Schüler/innen B) Antje Fischer, (Benjamin Muncke)**				**Ab 14 Jahre (ab Schüler/innen A) Florian Bauder**						**"Läufer"** **Eberhard Müller**
Ort	Burgschule Sporthalle 1. Drittel	Burgschule Sporthalle 2. Drittel	Burgschule Sporthalle 3. Drittel	Burgschule Sporthalle 1. Drittel	Burgschule Sporthalle 2. Drittel	Burgschule Sporthalle 3. Drittel	Burgschule Sporthalle 1. Drittel	Burgschule Sporthalle 2. Drittel	Burgschule Sporthalle 3. Drittel	Burgschule Gym.raum alt	Burgschule Sporthalle 1. Drittel	Burgschule Sporthalle 2. Drittel	Burgschule Sporthalle 3. Drittel	Burgschule Kraftraum	Burgschule Gym.raum alt	Stadion Fuchsgrube (optional) Leistungsgr.	Stadion Fuchsgrube
Montag														**18.00 - 20.00**	**18.00 - 18.30**		
Dienstag																**18.00 - 20.00**	**18.00 - 20.00**
Mittwoch														**18.00 - 20.00**	**18.00 - 20.00**		
Donnerstag																	
Freitag	**16.30 - 17.00** **17.00 - 17.30** **17.30 - 18.00**	**16.30 - 17.00** **17.00 - 17.30**				**16.30 - 17.00** **17.00 - 17.30** **17.30 - 18.00**	**18.00 - 18.30** **18.30 - 19.00** **19.00 - 19.30**	**17.30 - 18.00** **18.00 - 18.30** **18.30 - 19.00** **19.00 - 19.30**	**18.00 - 18.30** **18.30 - 19.00** **19.00 - 19.30**		**(19.00 Warmlaufen)** **19.30 - 20.00** **20.00 - 20.30** **20:30 - 21:00**	**(19.00 Warmlaufen)** **19.30 - 20.00** **20.00 - 20.30** **20:30 - 21:00**	**(19.00 Warmlaufen)** **19.30 - 20.00** **20.00 - 20.30** **20:30 - 21:00**	**18.00 - 21.30**			

Bauch- u. Rückengymnastik mit Franz Steiner: **Freitag von 19 - 20 Uhr im alten Gymnastikraum (neben Kraftraum) in der Burgschulsporthalle**
Walken / Joggen: **Samstag von 15.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr; Start an der Fuchsgrube**