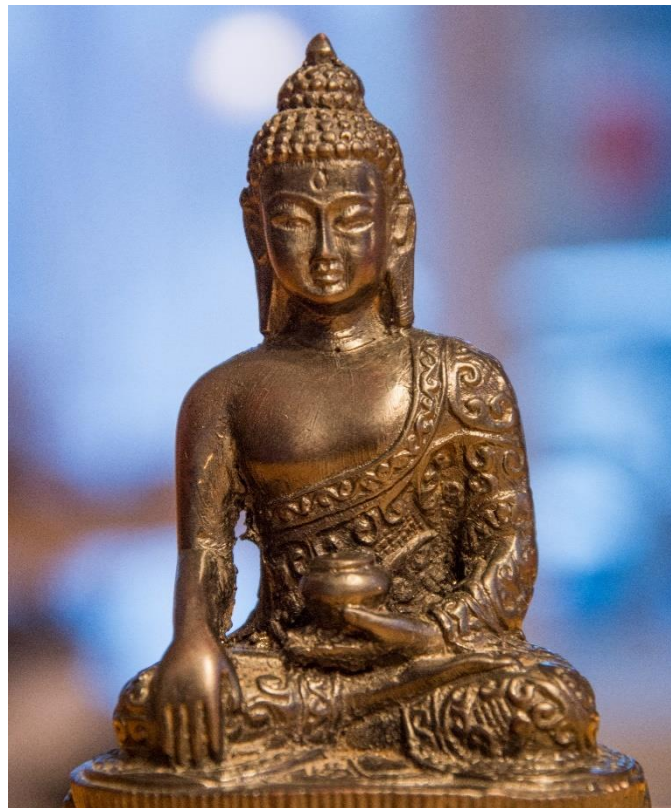


Kurse ab Januar 2023

# Hatha Yoga

**Donnerstag**  
**Vormittags und Abends**



**beim TSV Köngen**



**Yoga** ist jahrtausendealtes Wissen, das sich mit dem Menschen in seiner **Gesamtheit** beschäftigt.

Es bezieht sich auf alle Lebensbereiche und hilft, **Körper, Geist und Seele** zu stärken und zu harmonisieren.

Wir arbeiten in den Yogastunden überwiegend mit Körperhaltungen, die den ganzen Körper dehnen und kräftigen.

Aber auch das Praktizieren von Atemübungen, sowie kleinen Meditationen und Entspannungstechniken führt zu einem umfassend besseren **Lebensgefühl**.

Wir entwickeln mehr innere **Ruhe, Klarheit und Ausgeglichenheit**.

Dadurch können wir den Herausforderungen des Alltags gelassener begegnen und das Leben in seiner ganzen Lebendigkeit und Fülle - im **Hier und Jetzt** - genießen.

Das Training findet in der Sporthalle Fuchsgrube (Vormittagskurs) und dem alten Gymnastikraum in der Burgschule (Abendkurs) unter der Leitung der zertifizierten Yogalehrerin Martina Buncic statt.

Die Kursdauer beträgt 11 Wochen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Matte, Decke und ein kleines Kissen mit.

Anmeldung an: TSV Köngen e.V. – Geschäftsstelle - Oberdorfstr. 12 - 73257 Köngen  
Tel: 07024/86113 E-Mail: info@tsvkoengen.de

**Kursanmeldung** (bitte deutlich schreiben):

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Yoga Kurs an:

**Vormittagskurs:** 10 Uhr bis 11.15 Uhr, Fuchsgrubensporthalle

**Abendkurs:** 19.15-20.30Uhr, alter Gymnastikraum Burgschulsporthalle

Jeweils 11 Donnerstage (12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02.,  
02.03., 09.03., 16.03., 23.03.)

Die Kursgebühr beträgt:     41,25 € TSV Mitglied  
   64,00 € Nichtmitglied

Bitte ziehen Sie den Betrag per Lastschriftverfahren von meinem  
Konto ein (umseitiges Sepa-Lastschriftmandat muss hierfür  
ausgefüllt werden!)

Ich überweise den Betrag auf das Konto des TSV Köngen e.V.  
IBAN: DE95 611 500 200010678707, BIC: ESSLDE66XXX  
Die Anmeldung wird erst gültig, wenn der Betrag beim TSV auf  
dem Konto eingegangen ist.

---

Datum und Unterschrift

Bitte beachten:

Die Reihenfolge der Zahlung entscheidet über die Teilnahme. Bei Stornierung 7 Tage vor Kursbeginn erfolgt keine Rückzahlung mehr, jedoch kann eine Ersatzperson benannt werden. Nachricht erhalten Sie nur von uns, wenn der Kurs ausfällt oder bereits belegt ist.

Die mit dieser Anmeldung erhobenen Adress- und Bankdaten werden zur Durchführung und Abrechnung der Veranstaltung genutzt. Die Kontaktdaten sind erforderlich, um Rückfragen zu klären und um über wichtige Änderungen zu informieren. Diese Daten werden nur solange gespeichert, wie dies zur Kursabwicklung erforderlich ist.

Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf der TSV-Homepage.

**Sepa-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige den TSV Köngen e.V. Zahlungen für den kostenpflichtigen Yoga-Kurs von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TSV Köngen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Zahlungsempfänger**

<b>Name des Zahlungsempfängers</b>	Turn- und Sportverein Köngen e.V. Oberdorfstr. 12, 73257 Köngen
<b>Gläubiger-Identifikationsnummer</b>	DE70ZZZ00000501169
<b>Mandatsreferenz</b>	Wird beim ersten Einzug auf Ihrem Kontoauszug mitgeteilt
<b>Zahlungsart</b>	Zahlungen für kostenpflichtige Sportangebote (wiederkehrend)

**Girokontoinhaber**

<b>Name, Vorname</b>	
<b>Straße</b>	
<b>Postleitzahl + Wohnort</b>	
<b>IBAN</b>	
<b>BIC</b>	
<b>Name der Bank</b>	

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Girokontoinhaber/in