



# 19. Nationales Abendsportfest und Läufermeeting

## Mittwoch, 12. Juli 2023

**Veranstalter:** TSV Köngen - Abteilung Leichtathletik Mitgliedsverein der LG Filder  
**Ort:** Stadion Fuchsgrube, 73257 Köngen, Steinackerstr. 73  
**Wettkampfbeginn:** 18.00Uhr

### Wettbewerbe

<b>MJ U18</b>	100	200	400	800			Weit*	Kugel	Speer
<b>MJ U20</b>	100	200	400	800	1500	3000	Weit*	Kugel	Speer
<b>Männer</b>	100	200	400	800	1500	3000	Weit*	Kugel	Speer
<b>WJ U18</b>	100	200	400	800			Weit*	Kugel	Speer
<b>WJ U20</b>	100	200	400	800	1500	3000	Weit*	Kugel	Speer
<b>Frauen</b>	100	200	400	800	1500	3000	Weit*	Kugel	Speer

### Hinweise

<b>Anlage</b>	6 Kunststoff-Rundbahnen mit Weitsprung- und Kugelstoßanlage. Es dürfen nur Dornen bis 6 mm verwendet werden. Vollelektronische Zeitnahme	
<b>Meldungen</b>	ausschließlich über <a href="http://www.ladv.de">www.ladv.de</a>	
<b>Meldeschluss</b>	<b>Montag, den 10. Juli 2023, 23.59Uhr</b>	
<b>Meldegebühren</b>	5,50 € je Disziplin	
<b>Nachmeldungen</b>	Nachmeldungen werden <b>nicht</b> angenommen!	
<b>Meldung</b>	Bei Meldung ist bei <b>allen</b> Disziplinen die aktuelle Jahres-Bestleistung anzugeben. <b>Die Lauferteilung erfolgt nachgemeldeter Bestleistung – getrennt nach männlich / weiblich!</b>	
<b>Mindestleistungen</b>	<b>*Weitsprung</b>	männlich = 5,00m weiblich = 4,00m
	<b>*Speer</b>	männlich = 40,00m weiblich = 30,00m Meldungen mit darunterliegenden Weiten werden nicht angenommen)
<b>100m – die Besten</b>	Die jeweils 7 Zeitschnellsten der männliche/weibliche Klassen kommen in einen 100m Lauf „100m der Besten“	
<b>Auszeichnungen</b>	Urkunden und Siegerehrung Platz 1-3, 30min nach Wettkampfe	
<b>Gemischte Wettbewerbe</b>	Es finden keine gemischten Wettbewerbe statt !.	
<b>Läufe</b>	Die genaue Lauferteilung und die Anzahl der Läufe erfolgt nach Meldeschluss. Es gibt <b>keine</b> gemischten Läufe!	
<b>Ergebnisliste</b>	Wird unter <a href="http://www.ladv.de">www.ladv.de</a> ins Internet gestellt.	

<b>Stadionrekorde</b>	Für die Verbesserung eines Stadionrekords werden Rekordprämien von <b>50,00€</b> ausgelobt.
<b>Bewirtung</b>	Für das leibliche Wohl sorgt unser Team mit Vesper und Getränken.
<b>Haftung</b>	Die Haftung des Veranstalters sowie seiner Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen ist gegenüber Dritten auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Ausgenommen von der Haftungsbegrenzung sind Schäden an Leben, Körper und Gesundheit von Personen.
<b>Corona</b>	Auf die Einhaltung der jeweils aktuellen CORONA Regelungen der Landesregierung wird ausdrücklich hingewiesen und um Einhaltung gebeten !
<b>Athleteninfo</b>	über <a href="mailto:Dietmar.Bauder@t-online.de">Dietmar.Bauder@t-online.de</a>

## Zeitplan

	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
<b>18:00</b>	Speer ()					
						100m ZL ()
<b>18:10</b>					100m ZL ()	
<b>18:20</b>				100m ZL ()		
<b>18:30</b>			100m ZL ()			Weit 2 ()
<b>18:40</b>		100m ZL ()			Weit 1 ()	
<b>18:50</b>	100m ZL ()					
<b>19:00</b>	400m – weiblich – B ()					
<b>19:05</b>	400m – weiblich – A					
<b>19:10</b>	400m – männlich – C ()					
<b>19:15</b>	400m – männlich – B					
<b>19:20</b>	400m – männlich – A					
<b>19:30</b>	800m – weiblich – B ()					
<b>19:30</b>						Kugel ()
<b>19:35</b>	800m – weiblich – A					
<b>19:45</b>	800m – männlich – B ()					
<b>19:50</b>	800m – männlich – A					
	Weit 1 ()		Weit 2 ()			
<b>19:55</b>	100 m Die Besten ()			100 m Die Besten ()		
<b>20:05</b>	3000m – C ()					
<b>20:15</b>	Kugel – Top-Wettkampf Kader (MU18/MU20/M/WU20/)					
<b>20:25</b>	3000m – B ()					
<b>20:40</b>	3000m – A ()					
<b>20:55</b>	1500m – weiblich ()					
<b>21:00</b>	1500m – männlich B ()					
<b>21:05</b>	1500m – männlich A ()					
<b>danach</b>	200m ZL ()					
<b>Rahmenzeitplan – maßgebend ist die Stadionsdurchsage!</b>						

### Stadionrekorde Fuchsgrube Köngen - Frauen - (Stand: 31.12.2022)

100m	11,63sec	Eva Bauer	VfL Sindelfingen	17.07.2013
200m	24,32sec	Tamara Seer	LG Stadtw. München	16.07.2014
400m	52,10sec	Geisa Aparecida Coutinho	Brasilien	19.07.2017
800m	2:03,60 min	Elena Burkhard	LG farbtex Nordschw.	18.07.2018
1500m	4:31,23 min	Katja Fischer	LAV Stadtw. Tübingen	24.07.2019
3000m	9:05,28min	Elena Burkard	LG farbtex Nordschw.	19.07.2017
5000m	17:27,51min	Sandra ter Horst	Cikon66 Arnhem (NL)	24.04.2004
100m Hü.	13,42sec	Stephanie Lichtl	LAZ Salamander	26.07.2006
400m Hü.	64,59sec	Sarah Häfner	LG Neckar-Erms	20.07.2005
3000m Hi.	11:09,30min	Meike Rosenauer	LG Rems-Murr	08.06.2005
4x100m	49,64sec	Döhling, Mögle, Streib, Walter	LG Leinfelden-E.	11.05.2003
Hoch	1,80m	Birgit Kähler	TSV Bayer 04 Leverk.	07.09.2002
Stab	4,30m	Martina Schulze	VfL Sindelfingen	18.07.2012
Weit	6,26m	Maria Herbinger	SSV Ulm 1846	16.07.2014
Drei	11,32m	Claudia Kornblum	VfL Pfullingen	28.07.2004
Kugel	18,05m	Christina Schwanitz	SV Neckarsulm	20.07.2005
Diskus	56,07m	Ulrike Giesa	LAC Quelle Fürth	17.07.2013
Speer	51,25m	Gwendolyn Weber	LA Region Karlsruhe	18.07.2012

### Stadionrekorde Fuchsgrube Köngen – Männer – (Stand: 31.12.2022)

100m	10,35sec	Alex Schaf	VfB Stuttgart	17.07.2013
200m	21,24sec	Tobias Unger	LAZ Salamander	23.07.2003
400m	48,12sec	Manuel Ilg	VfL Sindelfingen	22.07.2009
800m	1:47,94min	Timothy Kipkorir Limo	Kenia	21.07.2010
1000m	2:22,95min	Benedikt Karus	LG Nordschwarzwald	17.07.2013
1500m	3:51,49 min	Schneider, Velten	VfL Sindelfingen	24.07.2019
Meile	4:15,82min	Martin Allgeyer	LSG Aalen	18.07.2007
3000m	8:16,61min	Clement Kimutai	Kenia	17.07.2013
5000m	14:47,00min	Marc C. Steinsberger	TV Zell a.N.	18.04.2015
110m Hü.	14,28sec	Berthold Daubner	LAZ Salamander	16.07.2008
400m Hü.	54,78sec	Sascha Grübel	LG Karlsruhe / SG S	20.07.2005
3000m Hi.	9:02,08min	David Kiefer	PTSV Jahn-Freiburg	08.06.2005
4x100m	41,06sec	Schäfer, Gamper, Bräuchle, Sihler	LAZ Salamander	28.07.2004
Hoch	2,06m	Sven Lanwer	TSG 1846 Heilbronn	21.07.2010
Stab	5,35m	Leo Lohre	TSV Eltingen	21.07.2010
Weit	7,52m	Peter Rapp	LAV Tübingen	28.07.2004
Drei	14,30m	Martin Munkle	LG Filstal	23.07.2003
Kugel	19,65m	Marco Schmidt	VfL Sindelfingen	22.07.2009
Diskus	57,47m	Michael Salzer	VfL Sindelfingen	17.07.2013
Speer	72,58m	Jens Merseburg	MTG Mannheim	18.07.2012