WLV-Bezirk Achalm – Kreis Esslingen	Turn- und Sportverein Köngen e.V. Abteilung Leichtathletik	WLV-Bezirk Achalm – Kreis Esslingen	Turn- und Sportverein Köngen e.V. Abteilung Leichtathletik

31. Schüler-Hallensportfest Köngen
Sonntag, 03. März 2024

Veranstalter:	TSV Köngen - Abteilung Leichtathletik
Ort	Burgschulturnhalle Köngen
Beginn der Wettkämpfe	10.30 Uhr
Hallenöffnung:	09.30 Uhr

Wettbewerbe:

Schüler/innen U16 **W15, W14, M15, M14**	Dreikampf (2x35 m / Kugelstoßen / 5-Schritt-Sprung)
Schüler/innen U14 **W13, W12, MJ3, M12,**	Dreikampf (2x35 m / Stoß rechts/links / 5-Schritt-Sprung)
Schüler/innen U12 **W11, W10, M11, M10**	Dreikampf (1x35 m / Stoß rechts/links / 5-Froschsprung)
Schüler/innen U10 **W9, W8, W7, W6, W5, M9, M8, M7, M6, M5**	Dreikampf (1x35 m / Druckstoß 1 kg / 5-Froschsprung)

Meldungen:

Meldungen ausschließlich über	www.ladv.de bis Donnerstag 29.02.2024 23.59 Uhr
Meldegeld:	**Dreikampf 6,00 €**
Nachmeldungen:	**sind nicht möglich !**

Hinweise zu den Disziplinen:

Stoß:	**MK/WK U10:** 1 Probeversuch 3 x Druckstoß beidhändig / Schrittstellung (= 1 kg) aus dem Stand (Stöße werden addiert) **MK/WK U12:** 1 Probeversuch je 2 Stöße mit der rechten/linken Hand / Schrittstellung (= 1 kg) / * **MJ/WJ U14:** 1 Probeversuch je 2 Stöße mit der rechten/linken Hand / Schrittstellung (= 2 kg) / * *Die **3** besten Weiten von **vier** Stößen werden addiert.
Fünf-Frosch-Sprung	2 Probeversuche / fünf Froschsprünge aus dem Stand, fortlaufend / 2 Versuche / die beste Weite wird gewertet (in Socken oder barfüßig)
Fünf-Schritt-Sprung:	5-Schritt-Sprung (**mit Schlusssprung**) fortlaufend mit kurzem Anlauf / 3 Versuche / die beste Weite wird gewertet.

Allgemeine Infos:

Auszeichnungen:	Medaillen für die ersten Drei beim Mehrkampf. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.
Haftung	Die Haftung des Veranstalters sowie seiner Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen ist gegenüber Dritten auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Ausgenommen von der Haftungsbegrenzung sind Schäden an Leben, Körper und Gesundheit von Personen.
Ergebnisliste:	Wird unter www.ladv.de ins Internet gestellt.

WLV-Bezirk Achalm – Kreis Esslingen	Turn- und Sportverein Köngen e.V. Abteilung Leichtathletik	WLV-Bezirk Achalm – Kreis Esslingen	Turn- und Sportverein Köngen e.V. Abteilung Leichtathletik

31. Landesoffenes Schüler-Hallensportfest Köngen
Sonntag, 03. März 2024

Zeitplan 2024

MJ U16		MJ U14		MK U12		MK U10			WJ U16		WJ U14		WK U12		WK U10	
M15	M14	M13	M12	M11	M10	M9	M8 u. j.	Zeit	W15	W14	W13	W12	W11	W10	W9	W8 u. j.
gemeinsames Aufwärmen mit Musik – für Alle								10:00	gemeinsames Aufwärmen mit Musik – für Alle							
				5-Frosch-1	5-Frosch-2	Stoß-1	Stoß-2	10:30	Kugel							35 m
Kugel				Gym.Raum	Gym.Raum			10:45							35 m	
		Stoß-1	Stoß-2					11:00			5-Schritt-1	5-Schritt-2		35 m		
								11:15			Halle	Halle	35 m			
				Stoß-1	Stoß-2			11:30	2x 35m						5-Frosch-1	5-Frosch-2
5-Schritt-1							35 m	11:45	5-Schritt-2						Gym.Raum	Gym.Raum
Halle						35 m		12:00	Halle				Stoß-1	Stoß-2		
		5-Schritt-1	5-Schritt-2					12:15				2x35 m				
		Halle	Halle			5-Frosch-1	5-Frosch-2	12:30			2x35 m				Stoß-1	Stoß-2
2 x 35 m						Gym.Raum	Gym.Raum	12:45								
					35 m			13:00			Stoß-1	Stoß-2				
				35 m				13:15					5-Frosch-1	5-Frosch-2		
			2 x 35 m					13:30					Halle	Halle		
		2 x 35 m						13:45								

Rahmenzeitplan! Maßgebend ist die Hallendurchsage